



**INFORMAZIONI PERSONALI**

**Nome** Nicola Sorrentino  
**Indirizzo** CORSO VENEZIA 21 - MILANO  
**Telefono** 02/76020878  
**Fax** 02/799147  
**E-mail** nicolasorrentino@nicolasorrentino.it

**Nazionalità** italiana

**Data di nascita** 19/02/1954

**ATTIVITÀ PRIVATE**

- Titolare studio medico professionale Corso Venezia 21 – Milano
- Direttore della Columbus Clinic Diet di Milano
- Ambulatorio di Dietologia presso la Fondazione "Opera San Camillo" Casa di Cura San Camillo Milano dal 1995
- Consulente dietologo PhysioClinic Sport Medicine, Rehabilitation, Wellness e Beauty
- Direttore scientifico delle Terme Sensoriali di Chianciano Terme.
- Componente del comitato tecnico scientifico delle Terme di Chianciano.
- Componente del Comitato Scientifico di Direzione della Clinica Columbus di Milano.
- Membro della Commissione verifica standard qualitativo ristorazione dell'Università IULM

- Consulente medico scientifico NGC pharma
- Scrittore di testi divulgativi scientifici

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Laurea:**

- Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano 1981

### **Specializzazioni:**

- Scienza dell'Alimentazione e Dietetica nel 1985.
- Idrologia, Climatologia e Talassoterapia nel 1989.

## **FUNZIONI**

### **UNIVERSITARIE**

#### **Attualmente:**

- Docente Master Inter-Ateneo di primo livello: "Analisi e Gestione del Rischio Alimentare - Cibo e Salute " Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano
- Docente Master di II livello Medicina Estetica e del Benessere. Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli studi di Pavia.
- Docente Master di II livello di Idrologia Medica e Medicina Termale. Dieta e Terapie Termali. Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli studi di Pavia.
- Collabora con il centro Studi e Ricerche di Medicina Termale dell'Università degli Studi di Milano

#### **E' stato:**

- Professore a contratto di Dietologia in associazione alla Crenoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Idrologia medica dell'Università degli Studi di Pavia dal 1990 al 2017

- Professore a contratto di “Principi di dietologia nelle affezioni dell’apparato uro-genitale” Università Vita Salute San Raffaele Milano dal 2002 al 2008
- Professore a contratto di “ Dietologia del soprappeso corporeo “ presso la scuola di spec. in Scienza dell’ Alimentazione, Università degli Studi di Milano-Bicocca 2001-2002.

## **Ulteriori informazioni**

- Coordinatore del Comitato Didattico-Scientifico della Provincia di Milano per la campagna di educazione alimentare “Educare per prevenire” divulgata nelle Scuole Medie Superiori dal 1991 al 2001.
- Consulente dietologo e Medicina Estetica Terme di Vinadio 1993-1994.
- Direttore sanitario delle Terme di San Pellegrino 1995-1997.
- Coordinatore del progetto “La via lattea” Il latte per una sana educazione alimentare nelle scuole elementari Consorzio Produttori Latte Milano 1996.
- Docente corso di informazione e di educazione alimentare Regione Lombardia Servizio provinciale Agricoltura Foreste ed Alimentazione (SPAFA) Pavia 1997.
- Docente corso di informazione e di educazione alimentare Regione Lombardia Servizio Tecnico Amministrativo Provinciale Ufficio Agricoltura Varese 1997.
- Consulente presso l’azienda alimentare “Podere Emilia” per la creazione e realizzazione di alimenti dietetici. Anno 1997
- Consulente dietologo e Medicina Estetica terme di S.Pellegrino Anno 1998-1999.
- Consulente dietologo e Medicina estetica Terme di Salice. Anno 2000
- Consulente scientifico e interprete Videocassetta-CD “Le corrette abitudini alimentari, le Diete e le ricette del prof. Sorrentino”. RoederFarmaceutici Anno 2003.
- Consulente dietologo- interprete “ Cambio vita torno in forma “ SKY Anno 2006.
- Consulente dietologo-interprete programma “X Factor” RAI. Anno 2008.
- Consulente dietologo -interprete “Medico di famiglia” TG4 Mediaset.
- Rubrica Alimentazione “Mattino Cinque” Mediaset. Anno 2008-2009-2010-2011-2012 -2013

## Attività professionali

### Libri

- Coautore del libro " Erbe Salute Bellezza ". Supplemento alla collana Starbene Mangiando. Anno 1986
- Coautore del libro " La Psicodieta" Ed. Mondadori Anno 1993.
- Autore del libro "Dizionario degli Alimenti" Ed. Xenia. Anno 1995.
- Coautore del libro " Menopausa senza problemi: l'alimentazione, la salute, la bellezza, l'amore". Ed. Xenia. Anno 1995.
- Coautore del libro " Cellulite come prevenirla come combatterla " Ed. Xenia. Anno 1996.
- Coautore del libro " A psicodieta: por que comemos, por que ingorda, como parar". Ed. São Paulo: Paulus. Anno 1997.
- Autore del libro "Sovrappeso ed Obesità" L'epidemia del terzo millennio Ed. RoederFarmaceutici. Anno 2000
- Autore opuscolo" La ritenzione idrica" Ed. RoederFarmaceutici. Anno 2001
- Autore opuscolo "Il sovrappeso, ovvero, Il libro delle diete con ricette" Ed. RoederFarmaceutici. 2001.
- Coautore dell'opuscolo "Educare per prevenire" Programma di Educazione Alimentare per le scuole medie superiori della Provincia di Milano. Aggiornato dal 1991 al 2001.
- Coautore del libro" l' A B C dell'antistress " Ed. Sonzogno. Anno 2004.
- Autore del libro " La dieta dei Vip " Ed. Sonzogno. Anno 2005.
- Coautore opuscolo "Microonde Gourmet. I segreti di una cucina sana, gustosa e veloce" Ed. Whirlpool. Anno 2007.
- Autore appendice libro "L'operatore e il paziente Alzheimer. Dieta e malattia di Alzheimer: tra rischio, prevenzione e terapia". Ed. MC GRAW HILL Anno 2007.
- Coautore del libro " La DIETA BASO " Ed. Salani. Anno 2008.
- Autore del libro "LE DIETE LAMPO" I libri di OK la salute prima di tutto. Ed. RCS periodici SpA. Anno 2011.
- Coautore del libro " COSA MANGIAMO " la guida

completa per conoscere segreti e proprietà di tutti gli alimenti. Ed. Mondadori. Anno 2011.

-Coautore del libro " PASTA D'AUTORE ". La pasta secondo il genio creativo di 15 grandi chef. AGRA Editrice. Anno 2011

-Autore del libro " LA DIETA SORRENTINO " La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene. Ed. Mondadori. Anno 2012

-Coautore del libro "ECCO COME FACCIO". Il mio segreto: in forma senza sacrifici. Con il metodo del professor Nicola Sorrentino. Ed. Mondadori. Anno 2013

- Coautore del libro "PASTA DAMARE" con le ricette di 16 grandi chef. Agra Editrice. Anno 2013

- Autore del libro "CAMBIO DIETA". Dimagrisci e cambia il tuo rapporto con il cibo per prevenire diabete, tumori e malattie del cuore. Ed. Mondadori Anno2014.

- Autore del libro " La DIETA DELL'ACQUA". Che cosa mangiare, che acqua bere per stare bene e perdere peso. Ed. Salani. Anno 2014

- Prefazione del libro "LA DIVINA COSMESI".

- Prefazione del libro " SIRT ". La dieta del gene magro. Ed. Tre60 ( TEA ). Anno 2016

- Autore del libro "GRASSI DENTRO". Perdi la pancia allunga la vita. Ed. Mondadori. Anno 2016

- Autore del libro "SIAMO GONFI NON SIAMO GRASSI" Ed. Mondadori. Anno 2018

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali..**

*Milano Gennaio 2018*

In fede  
**Nicola Sorrentino**