

# Da uomo a uomo

di Franca Dell'Arciprete Scotti

Maschere all'acido glicolico, microiniezioni di vitamine, massaggi energizzanti, dieta personalizzata.

**"E' un uomo più disinvolto e sicuro di sé quello che oggi sceglie e segue cure estetiche"** osserva il Professor

Nicola Sorrentino, specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, docente universitario di Igiene Nutrizionale e Crenoterapia. Abituato a ricevere una clientela formata da VIP e personaggi dello 'star system', frequentatori del quadrilatero della moda di Milano, il Professor Nicola Sorrentino coglie un profondo mutamento sociale. **Abbandonato il vecchio stereotipo del 'machismo', gli uomini stanno riscoprendo il piacere di tenersi in forma ed essere esteticamente piacevoli. Anche i più giovani tendono a curare viso e corpo.** Come prevenzione al formarsi delle piccole rughe, scelgono maschere rivitalizzanti all'acido glicolico, preziose per migliorare l'incarnato della pelle. Dopo i quarant'anni i trattamenti si intensificano con leggeri peeling che schiariscono le prime macchie scure. E successivamente si può ricorrere anche alle micro-



Parah Uomo

iniezioni di vitamine ed enzimi che tonificano in profondità e rivitalizzano i tessuti. **E quando il corpo comincia a richiedere maggiori attenzioni, mentre gli anni che passano lasciano tracce sempre più evidenti?** "In questo caso studio un programma personalizzato che comprende trattamenti estetici, esercizi di attività fisica e, ultima, ma non meno importante, un'alimentazione ben dosata nella qualità e nella quantità" spiega il Professor Sorrentino. "Per condizioni di vita sempre più stressanti, soprattutto in determinati ruoli



Professor Nicola Sorrentino

sociali, consiglio di solito una serie di massaggi sia rilassanti che energizzanti. Per quanto riguarda la dieta, tendo a consigliare, senza imporre eccessive sofferenze, alimenti facilmente reperibili, che nutrono, disintossicano ed eliminano le tossine. D'altra parte negli ultimi tempi manager e professionisti seguono sempre più un'alimentazione naturale: sono diventati tutti igienisti!"

## From Man to Man

*Glycolic acid masks, microinjections of vitamins, energizing massages and personalized diets.*

**"Today, the man who's easy-going and self-confident is the one who chooses to take care of his appearance"** says

Professor Nicola Sorrentino, a Nutrition and Diet specialist and a university professor of Hygiene, Nutrition and Crenotherapy. Used to having a clientele consisting of VIPs, show-business 'stars', and people who frequent Milan's fashion quadrangle, Professor Nicola Sorrentino is well aware of the profound social change that has taken place. **Men have distanced themselves from the old 'macho' stereotype and have rediscovered the pleasure of keeping in good physical shape and have a pleasing appearance. Even younger men take special care of their faces and bodies.** To avoid the formation of small wrinkles they choose revitalizing glycolic acid masks, which are very effective for improving skin tone. After 40 years of age, the treatments are intensified with light peeling that lighten the first dark spots. Then, microinjections of vitamins and enzymes can be used for in-depth toning and revitalizing of the tissues. **When does the body begin to require more attention and when the passing years leave traces that are more and more evident?** "In this case" explains Professor Sorrentino "I work out a personalized program that includes aesthetic treatments, physical exercise and, last but not least, a diet that is well balanced both as regards quality and quantity. With life's stress always on the increase, especially as regards certain social roles, I usually advise having a series of massages that relax and energize. As regards diet, I recommend one that isn't too strict and includes good nutritious food that is easy to obtain, disintoxicates and eliminates the toxins. And we find that, today, managers and professional people are turning more and more to natural foods; they've all become hygienists!"

UOMINI 'IN FORMA' CON I CONSIGLI DEL  
PROFESSOR NICOLA SORRENTINO

MEN'S

41

WELLBEING

MEN 'IN SHAPE' WITH ADVICE FROM  
PROFESSOR NICOLA SORRENTINO