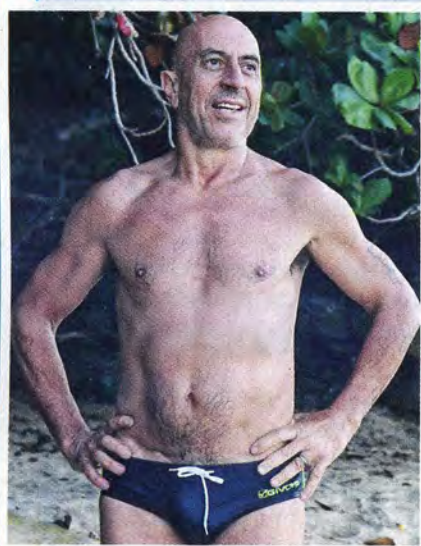


BUFERA ALL'ISOLA, I NAUFRAGHI SONO SCHELETRICI:

«La gente può pensare che basti non mangiare per perdere peso»,

ROBERTO CIUFOLI

Del fisico da canottiere sfoggiato all'inizio del reality di Canale 5 (nel riquadro) non resta quasi nulla: l'attore Roberto Ciufoli (61) mostra i segni della dieta forzata a causa della quale è passato da 75 a 59 chili. La condizione estrema in cui si trova lo ha portato a rubare pure del cibo: per questo, Ciufoli è stato punito dalla produzione che gli ha tolto la razione di riso per una settimana.



AWED

Nella classifica dei naufraghi che hanno patito di più la dieta, primeggia Awed, nome d'arte di Simone Paciello (24). A due mesi dall'inizio dell'*Isola*, lo youtuber napoletano si è ridotto pelle e ossa. Arrivato in Honduras che pesava 75 chili, ora la bilancia ne segna 59. «Sogno mia mamma che mi dice: "Simone vieni a tavola che è pronto" e ci sono 'ste parmigiane di melanzane. Datemi una parmigiana di melanzane e vi solleverò il mondo», ha detto. Lo youtuber è stato accontentato: la madre gli ha spedito una porzione.



★ Stefano Lo Cicero Vaina ★

Cayos Cochinos, maggio

È un cast... di scarso peso. All'*Isola dei famosi* scarseggia il cibo, ma tra i telespettatori del reality abbonda l'ironia. Così c'è chi non lesina battute di fronte ai corpi pelle e ossa dei naufraghi di questa quindicesima edizione, sottolineando non solo la scarsa notorietà di certi protagonisti, ma anche il peggioramento della loro forma fisica e, quindi, del loro aspetto. Le immagini che arrivano dall'Honduras parlano chiaro: i muscoli gonfi, le gambe e i décolleté tonici di due mesi fa hanno lasciato il posto

a forme scavate e ossa troppo in vista. I naufraghi sono "scavati" e il pubblico a casa è preoccupato per tale decadimento fisico.

«Nessuno dovrebbe dimagrire come loro»

Così, dopo i numerosi attacchi al reality, che «riduce alla fame i concorrenti», la produzione è corsa ai ripari. Dopo i 21 chili persi dall'ex statuario Rocca e i 10-15 di altri concorrenti, gli autori hanno dato l'ordine di rifocillare i naufraghi aumentando le dosi di riso. Malgrado il tentativo di smorzare le polemiche, c'è an-

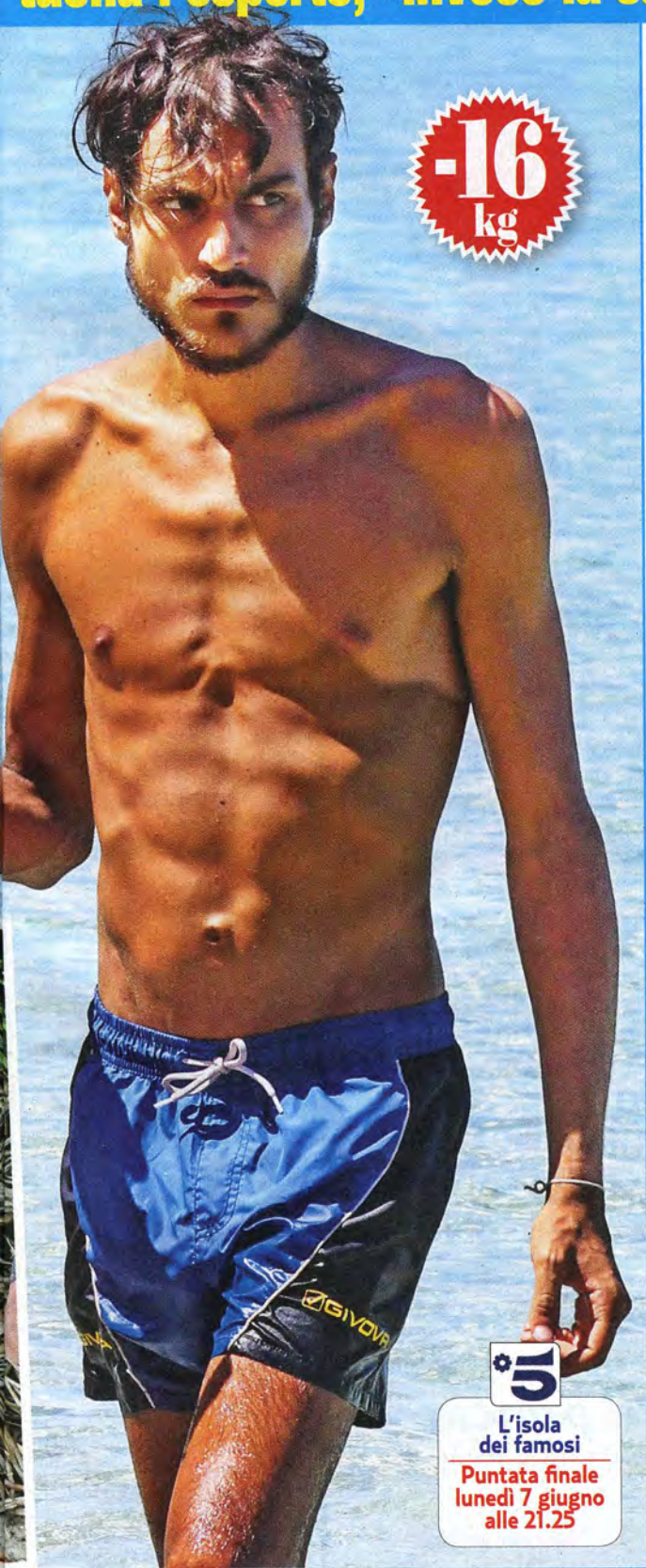
cora chi di fronte alle scene de *L'isola dei famosi* si sente a disagio. A tal proposito Nicola Sorrentino, medico nutrizionista e direttore dello Iulm Food Academy, avverte: «Questo è un programma diseducativo: il pericolo è che chi guarda possa emulare i naufraghi vip, credendo che per dimagrire basti non mangiare. In questo modo si rischia l'anoressia!». Ma il problema tocca soprattutto le persone in gioco nel programma: «C'è un problema di salute per i naufraghi: mangiano solo riso e pesce, alimenti insufficienti per poter stare be-
continua a pag. 33



a base di riso e pesce mostra gli effetti drastici sul corpo dei concorrenti

«COSÌ IL REALITY DÀ UN MESSAGGIO PERICOLOSO»

tuona l'esperto, «invece la salute di questi personaggi è a rischio»



-16
kg

5
L'isola
dei famosi
Puntata finale
lunedì 7 giugno
alle 21.25



FARIBA TEHRANI

Le braccia e il ventre smagriti, la pelle che perde elasticità. Fariba Tehrani (59), madre di Giulia Salemi, ha perso 9 chili, passando dai 55 (nel riquadro) ai 46 di oggi.



-9
kg

VALENTINA PERSIA

Sfoggia una buona linea Valentina Persia (49): la comica ha perso 15 chili, partendo dai 75 con cui è arrivata in Honduras (nel riquadro). Il poco cibo e una nutrizione poco equilibrata le hanno, però, giocato un brutto scherzo: dopo una lite tra i naufraghi, ha avuto un mancamento.

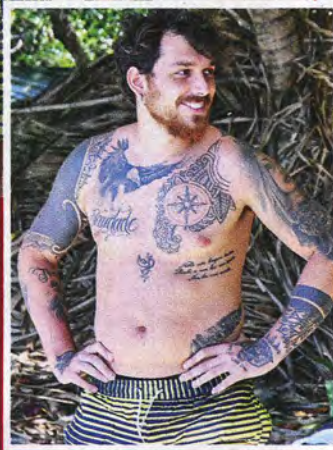


-15
kg





ANDREA CERIOLI



È tra i naufraghi che hanno sofferto di più la fame Andrea Cerioli (32). L'ex tronista e giuffino ha perso ben 16 chili, passando dagli 80 iniziali (a destra) ai 64 attuali. Il dimagrimento del volto tv lo ha portato a dover rinunciare alla prova fisica contro Matteo Diamante: «Non ce la faccio, mi sento svenire», ha detto.



ISOLDE KOSTNER

La grinta e la disciplina da grande sportiva hanno permesso a Isolde Kostner (46) di resistere nei momenti più duri. L'ex sciatrice trentina ha perso dieci chili, passando dai 60 dei primi giorni (sotto) di permanenza in Honduras ai 50 attuali. Tuttavia, ha la forza e la tenacia per resistere.

continua da pag. 30
ne e mantenere alte le difese immunitarie». È più sereno Alessandro Cecchi Paone, che parla da ex naufrago (delle edizioni del 2007 e del 2012). «Sarei pronto a tornarci!», esordisce il giornalista e volto tv. «Io non mi sono mai lamentato della mancanza di cibo: quando ho partecipato, ho perso 15 chili in entrambe le edizioni», racconta. «Però, su consiglio del mio medico, prima di partire ho fatto una dieta all'ingrasso in modo che il mio corpo non subisse uno shock dovuto alla mancanza di cibo. Uno dei grandi vantaggi dell'Isola è che vai in un posto bellissimo, dimagrisci, vieni pagato e sei monitorato da medici competenti, pronti ad assisterti. In ogni caso, se

non te la senti più di continuare, puoi ritirarti». Insomma, Cecchi Paone non ha dubbi sul fatto che *L'isola* sia una bella esperienza per chi ha la possibilità di farla. E ai telespettatori che sono preoccupati dalla magrezza dei naufraghi, lui risponde: «*L'isola* non è il *Grande fratello vip*, dove la gente sta comoda in una casa. In questo reality si fa la fame ed è proprio questo il senso del programma, tanto che, all'estero, si chiama *Survivor*, che vuol dire sopravvissuto», conclude Cecchi Paone. ★

© riproduzione riservata



GILLES ROCCA

All'Isola dei famosi, Gilles Rocca (38) è stato il naufrago che ha perso più chili: ben 21. Pesava 80 chili, sull'isola è diventato pelle e ossa (ben in vista). Quando è tornato a casa la bilancia segnava appena 59 chili.

