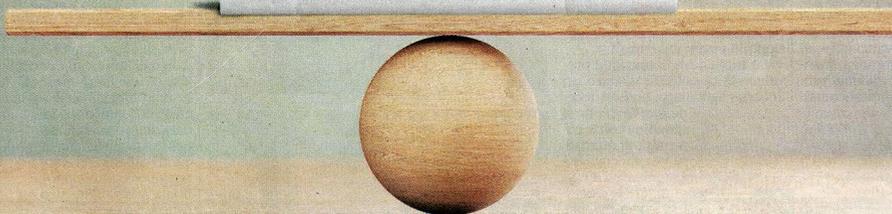


Il libro
del celebre
nutrizionista
Nicola
Sorrentino



DIMAGRIRE IN FRETTA, CON EQUILIBRIO
per tornare in forma.



Salute

DIETE MIRATE PER OTTENERE RISULTATI IMMEDIATI NEL RISPETTO DELLA SALUTE.

Un evento importante o un impegno a cui si vuole arrivare in forma, un intervento, una gravidanza: i motivi per desiderare di perdere peso in poco tempo sono molti. In questo libro, Nicola Sorrentino ci presenta, con la consueta autorevolezza, le diete studiate per eliminare in sicurezza i chili di troppo: dal digiuno controllato ai regimi iperproteici, a schemi con un ridottissimo contenuto di calorie ma equilibrati nell'apporto dei nutrienti necessari al nostro organismo. Perché dimagrire in fretta può essere un'ottima occasione per stare bene oggi e meglio domani.

la Repubblica

LA STAMPA

IL SECOLO XIX

Messaggero Veneto

IL PICCOLO

GAZZETTA DI MANTOVA

il mattino

la Provincia
PAVESA

la tribuna
TRENTO

la Nuova
VENEZIA e VERONA

Corriere Alpi

la Sentinella
del CARNEVIO

In tutte le edicole a 9,90€ + il prezzo di Salute